

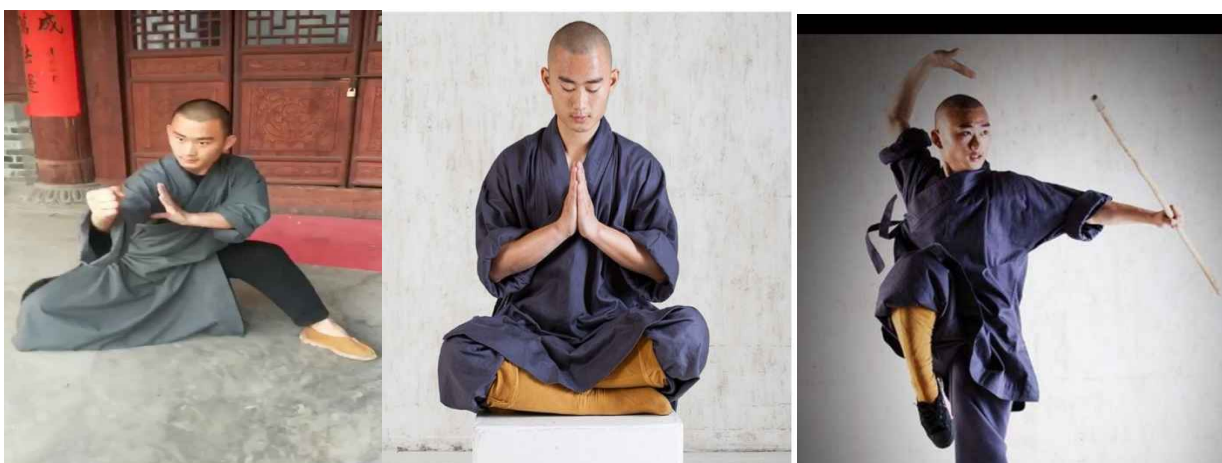
ИТАЛИЯ: ИСКЬЯ - остров вечной молодости

Оздоровительный эко тур. Психология мастерства. Скрытый смысл Боевого Искусства шаолиньцюань. Динамический цигун

С 11 по 18 июня 2019 8 дней 7 ночей

Туристическая компания ALP Discovery и Школа Мастера Ши Янбина, приглашают Вас на семинар в Италию о. Искья

Ведущие семинара : **Мастера воины-монахи Ши Янбин и Ши Янван.**



Этот чудесный остров Искья заставит Вас забыть все невзгоды. А семинар, наполненный глубоким смыслом и энергией Боевых Искусств - просто повернёт колесо истории. По стечению обстоятельств - всё сложилось удачно и наша встреча состоится!

Семинар безусловно имеет оздоровительное предназначение.

Мы включили для Вас **динамический цигун**, это бесподобное состояние плавных движений, возникающее во время исполнения комплексов.

Да, Вы не перепутали : шаолиньцюань это Боевое Искусство!! И у него есть сильнейший **оздоровительный эффект** как нигде в других видах единоборств. Комплекс бадуаньцинъ, медитация, всё это для Вас под руководством лучших мастеров из монастыря Шаолинь.

Все движения наполнены смыслом и объединены в комплексы. Здесь не столь важно, какого Вы возраста и телосложения, тренировались ранее или нет. У Вас есть уникальная возможность на семинаре познать себя, ощутить силу и гармонию вашего тела.

Этот семинар об успешности, о стратегии которую Вы выбираете по жизни, взаимодействия с окружающими Вас людьми.

БИ обладают великой истинной силой борьбы за жизнь. Всё ценности бытия становятся ощутимыми в поединке. Непроявленное открывается, обнажая свой прямой смысл. Вам открывается возможность безошибочно принимать решение, притягивая удачу.



115093 Москва, 3-й Павловский
пер., д. 1/57 Офисный центр
«ЗВИ», офис 4
Тел.: +7495363 38 93/94
www.alpdiscovery.com



Мы рады всем, кто откликнется и присоединится к нашей команде.

Мы адресуем семинар и молодым супружеским парам, желающим иметь детей, специалистам в творческом кризисе, студентам определяющимся по жизненным целям, всех, кто ищет ответ о своём предназначении и счастье.
Данный семинар так же будет актуален для тех, кто контролирует свой вес.

Бесплатно Вас проконсультирует врач эндокринолог-диетолог в клинике здорового позвоночника м. Чертановская **+7495 0125312**.

Программу перелёта, проживания, экскурсионного обслуживания смотрите здесь www.alpdiscovery.com.

Вас ждёт упругий ритм тренировок который наполняет силой:

- динамичный комплекс 8 шагов мастерства,
- бесподобный цигун-комплекс бадуаньцинъ,
- медитация на закате на берегу моря.

Это незабываемое время в вашей жизни! Приглашайте тех, кто вам дорог.

Подробная информация по проведению семинара и занятий + 7 925 2284585

По организации тура (авиаперелет, проживание...) + 7 495 363 38 93/ 495 363 38 94

В ПРОГРАММУ ТУРА ВХОДИТ:

- авиаперелет регулярным рейсом Москва - Неаполь - Москва
- проживание в отеле VILLA AGAVE 3* в 2-х местных номерах
- пользование всей инфраструктурой отеля SORRISO 4* www.sorrisoresort.it
термальный бассейн, бассейн открытый с морской водой, территория, пляж
- питание в ресторане завтрак шведский стол - ужин
- занятия в рамках семинара
- пользование пляжем лежаки и зонтики бесплатно
- посещение термального бассейна, бассейны на территории
- вечерние музыкальные программы по субботам и воскресеньям
- трансферы аэропорт – порт Неаполя – паром – порт Искья – трансфер в отель

СТОИМОСТЬ ТУРА на человека - 810 у.е. 8 дней 7 ночей

Тур по желанию может быть продлен на любое кол-во дней.

Дополнительно оплачивается: оформление шенгенской визы – 90 евро

ГРУППОВЫЕ ЭКСКУРСИИ :

- | | |
|--|---------|
| • Обзорная экскурсия по острову 4 часа | 30 евро |
| • Капри по вторникам 7 часов | 90 евро |
| • Неаполь–Казерта 7 часов по четвергам | 75 евро |
| • Помпеи – Везувий 7 часов по пятницам | 80 евро |
| • Амальфитанское побережье по средам 7 часов | 75 евро |

Искья – термальная столица мира

Буйная зелень, насыщенный цитрусовыми ароматами воздух, ласковый шепот морских волн, залитые солнцем пляжи, тихие прохладные рощи, целебные термальные источники... Это все итальянский остров Искья. Всего через 30 минут на пароме или катере из порта Неаполя, и вы оказываетесь в райском уголке. Этот замечательный остров, зеленая жемчужина Италии, омывается Тирренским морем, чистым, теплым и глубоким.



Искья - крупнейший из 3-х островов Неаполитанского залива, наряду с островами Капри и Прочида. Расположен он в 40 км от Неаполя и 7 км от континента. Площадь острова около 46,3 км², протяженность побережья - 34 километра, географическое положение острова очень благоприятное.

Главный город острова — Искья (около 18260 тыс. жителей). В центральной части острова находятся вулканы Эпомео (789 м) и Тработти (512 м), на юго-востоке - вулкан Монте-Веззи (Пьедимонте) (395 м)

На о.Искья 6 муниципалитетов: Искья (Искья-Порто и Искья-Понте), Казамиччиола, Лакко-Амено, Форио, Серрара Фонтана, Барано)



На Искье можно не только отдохнуть, но и заняться своим здоровьем, остров известен как климатический и бальнеологический курорт. Горячие термальные воды Искьи, выходящие из недр земли, содержат минеральные элементы, обладающие великолепными лечебными свойствами, такие как натрий, калий, кальций, магний, сероводород, сульфаты, хлориды. Их классифицируют как йодо-бромистые и кальций-магниевые радиоактивные соединения.

Врачи сегодня рекомендуют проходить курсы лечения на острове тем, кто страдает ревматическими заболеваниями, артритами, невралгиями, невритами, посттравматическими нарушениями, флебитами, гинекологическими заболеваниями, заболеваниями органов дыхания, подагрой, ожирением, отитами, синуситами, астматическим бронхитом, дерматитами, заболеваниями лимфатической системы.

Практически каждый отель Искьи имеет свой собственный термальный бассейн, а то и не один. Если вдруг такой услуги нет, отель организует бесплатный трансфер к ближайшему термальному парку.

Термальные парки Искьи

Лучшие термальные комплексы Искьи – это Сады Афродиты-Аполлона (Сант Анжело), Сад Эден (Искья), Термальный парк Сады Негомбо (Лакко Амено), Термальный парк

Сады Посейдона (Форио), Термальный парк Кастильоне (Казамиччола), Источник Нитроди (Барано).

Что такое термальный парк?

Термальный парк — это обособленная территория, на которой имеется несколько бассейнов с термальной водой. На территории парков много зелени: сосны, пальмы, цветущие кустарники и экзотические цветы.

- Все термальные парки являются общественными и вход в них платный. Вы можете посетить каждый из парков самостоятельно, купив билет на входе (на целый день или пол дня с 13:00). При входе в термальные парки Вы найдете бесплатную информационную с описанием парка и подробной схемой территории. Это поможет Вам побывать во всех уголках парка!
- У каждого бассейна есть табличка, на которой указана температура воды. В парке есть также и часы, чтобы Вы не забывали следить за временем пребывания в термальных бассейнах. Рекомендации: максимальная продолжительность каждого пребывания в термальной воде для взрослого 20 минут, для ребенка 5 минут (при t не выше 28°C и только под присмотром взрослого).
- В некоторых парках есть специальные олимпийские бассейны с пресной водой, где могут купаться дети и взрослые, которым не рекомендована горячая вода.
- В парках есть пункты питания, рестораны, кафе. Это очень удобно, ведь чаще всего Вы будете находиться в парке в течение всего дня.



Форио (Forio)



115093 Москва, 3-й Павловский
пер., д. 1/57 Офисный центр
«ЗВИ», офис 4
Тел.: +7495363 38 93/94
www.alpdiscovery.com



Один из самых больших и красивых курортов острова, сюда приезжают отдыхать знаменитости и высокопоставленные европейские персоны. В Форио замечательные белоснежно-песчаные пляжи: Сан Франческо, Кьяйя (лучшее место для детского купания), самый молодежный – Кава и очаровательный песчаный берег в бухте Читара, рядом с огромным маяком и знаменитыми Садами Посейдона - крупнейшим термальным парком Искьи.

Исторический центр в Форио сохранился лучше, чем в других городах острова: узкие улочки, дворцы в стиле барокко, средневековые церкви. На высокой скале - вилла Ла Коломбайя – дом-музей культового итальянского режиссера Лукино Висконти. В Форио много ночных клубов, дискотек, баров и ресторанов. Самое популярное заведение с великолепным видом на окружающие красоты – бар-ресторан Il Fortino.